

«Истинная компьютерная грамотность означает не только умение использовать компьютер и компьютерные идеи, но и знание, когда это следует делать»

Сэймур Папперт

Цель обучения:

- Социальная адаптация пожилых людей к современной информационной среде;
- Оказание практической помощи в освоении компьютерных технологий людям старшего возраста.

Наш адрес:

601480 Владимирская область,
г.Гороховец, ул.Советская, д.16
Тел. 8(49 238) 2-12-97

адрес эл. почты: imppbulygina@yandex.ru

наш сайт: <http://grhlib.ru/>

часы работы с 09.00 до 18.00

выходной день – воскресенье

последний четверг месяца – санитарный день

составитель: Ризниченко Ю.Н.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Современный культурный центр
им. П.П. Булыгина»

Программа клуба

компьютерного обучения
лиц старшего возраста

«Второе дыхание»

на 2021 год



г. Гороховец

План мероприятий

№ п/п	ТЕМА	Месяц
1	<p>1. Освоение первичных навыков работы с ПК:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Рабочий стол; ▪ Главное меню; ▪ Панель задач. <p>2. Выполнение основных операций с файлами/папками:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Создание; ▪ Открытие; ▪ Переименование; ▪ Перемещение; ▪ Копирование; ▪ Удаление; ▪ Создание ярлыка. <p>3. Управление окнами.</p> <p>4. Поиск файлов на компьютере.</p> <p>5. Работа со сменными внешними носителями.</p> <p>6. Установка новых программ и запуск уже установленных.</p>	<p>Январь Февраль</p>
2	<p>1. Освоение программ Офиса</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Текстовый редактор Word; ▪ Табличный редактор Excel. 	<p>Март</p>
3	<p>1. Рисование, редактирование фотографий, созданий презентаций/видеоклипов.</p> <p>2. Освоение программы MS PowerPoint.</p>	<p>Апрель Май</p>

№ п/п	Тема	Месяц
4	<p>1. Освоение Интернета:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Запуск браузера; ▪ Изучение поисковых систем; ▪ Открытие сайта по адресу; ▪ Поиск информации или сайта по запросу; ▪ Сохранение результатов поиска (как сохранить картинку, текст, файл). 	<p>Сентябрь Октябрь</p>
5	<p>1. Общение в интернете:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Освоение электронной почты; ▪ Отправка прикрепленных файлов; ▪ Знакомство с программой Skype; ▪ Популярными социальными сетями (одноклассники, вконтакте и т.п.); ▪ Общение на форумах, блогах. 	<p>Ноябрь</p>
6	<p>1. Государственные услуги:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Знакомство с порталом; ▪ Работа на портале ▪ Новости о деятельности Правительства; ▪ Услуги ЖКХ; ▪ Запись в поликлинику <p>2. Официальный сайт пенсионного фонда.</p> <p>3. Сбербанк-онлайн.</p> <p>4. Знакомство со способами заказа и оплаты различных услуг.</p>	<p>Декабрь</p>