



**С к а ж и « Н Е Т ! »
в р е д н ы м
п р и в ы ч к а м**

**Выступление агитбригады
« Р и т м »**

Составитель:
Корж О.В.
психолог МУК «МБ»

Цель выступления: сформировать у подростков убеждение о пагубном влиянии вредных привычек на личность и здоровье человека.

На сцену под музыкальное сопровождение выходят участники агитбригады.

Чтец 1: Внимание! Внимание!
Здесь, сегодня, сейчас
Агитбригада «Ритм»
Говорит: «Нет вредным привычкам!
Мы – за здоровый образ жизни!»

Звучит фонограмма ритмичного стука хронометра

Чтец 2: Вредных привычек немало на свете
Пить пиво, курить пытаются дети
Задиристый тон и вульгарная речь
Как детство от этой беды уберечь?

Чтец 3: Проблема алкоголизма и табакокурения в подростковом и даже детском возрасте в последние годы становится чрезвычайно актуальной. Алкоголь и курение поражают молодых.

Чтец 4: Пиво и сигареты доступны сейчас каждому подростку,
в связи с этим увеличивается вероятность того,
что они начнут принимать наркотики.

Чтец 5: Пристраститься к вредным привычкам легко,
но избавиться от них очень трудно.

Чтец 1: От вредных привычек до наркомании и СПИДа всего один шаг.

Чтец 2: Всего один шаг и ты сорвешься в бездну. Подумай, тебе это надо?

(Звучит фонограмма ритмичного стука хронометра)

Чтец 3: На улице все просто,
И ты, такой как все.
Не задают вопросы
- Какой ты? С кем и где?
Неинтересно даже
Куда ты и зачем?
Здесь только имидж важен
Ты с ним понятен всем.

(Поют на мотив песни группы Наутилус Пампилиус «Я хочу быть с тобой»)

Я пытался уйти от беды
Я брал тонкую бритву и правил себя
Я укрылся в подвале, я резал
Кожаные ремни, стянувшие слабую грудь
Но я хочу быть собой, я хочу быть собой,
Я так хочу быть собой, я хочу быть собой
И я буду собой!

Чтец 4: Когда беда нагрянет, будет поздно,
И помощь ниоткуда не придёт,
Душа твоя взовьётся в небо, к звёздам
И звёздный там покой приобретёт...

Чтец 5: А если б знал ты, что вот так, без смысла,
Потрачены зазря твои года,
Что не постиг ты в этой жизни истин,
Зря потерял ты веру навсегда?

Чтец 1: А если б знал ты, неужели стал бы
Губить себя и мучить ни за что?
Ах, если б только знал ты, только знал ты...
Тебя бы это знание спасло!

Чтец 2: Зачастую подростки не знают ничего о последствиях
вредных привычек.

Чтец 3: Не соблюдение правил личной гигиены, первая затяжка,
банка пива, первый укол – а за всем этим расплата ценою в жизнь.

Поют на мотив песни А.Макаревича «Пока горит свеча»

Бывают дни, когда опустишь руки
И ты один, нет воли, нет и сил

В такие дни с собою я в разлуке
И никого помочь я не просил.
И я хотел уйти куда попало,
Закрывать свой дом и не найти ключа
Но понял я: не все еще пропало,
Пока не меркнет свет, пока горит свеча.

Чтец 4: Мы в 21 век вошли и этот век
Пусть будет совершенно безопасным
Привычкам вредным скажем дружно: «Нет!
Будь человек здоровым и прекрасным»

Чтец 5: Своё здоровье спортом укрепляй,
Ходи в походы и встречай рассветы.
Секрет успеха в жизни, твёрдо знай, -
Твоё здоровье! Ты запомни это!

Чтец 1: Стремись к вершинам неопознанных страниц
Открой свои прочитанные дали
Знай, человек, твоё здоровье – жизнь!
Жизнь без болезней, горя и печали.

Чтец 2: Здоровье наше – дар природы,
Так будь здоровым человек,
В эпоху техники и моды
Здоровью посвяти свой век.

Чтец 2: Ты посмотри, ведь жизнь прекрасна
С добра день новый начинай
Свои привычки лишь на пользу
Ты для себя употребляй.