

Мы –
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ!



Алкоголь – долой!

**Выступление агитбригады «Ритм» -
членов клуба «Ровесник»**

Составитель:
психолог МУК «МБ»
Корж О.В.

Цель выступления: рассказать о вреде алкоголя, показать его пагубное воздействие на организм растущего человека, развеять миф о «полезности» алкоголя.

На сцену под музыкальное сопровождение выходят участники агитбригады, в опущенных руках держат плакаты на антиалкогольную тематику.

Чтец 1: Внимание! Внимание!
Антиалкогольная компания!
Агитбригада «Ритм» проводит агитацию –
«Мы – за здоровый образ жизни»

Чтец 2: На заре XXI века
Наступает момент, когда
Мы за все бываем в ответе,
Перелистывая года.

Чтец 3: Человек, покоривший небо,
Чудо техники изобретая,
Приобщаясь к дурным привычкам,
О здоровье своем забывает.

Чтец 2: В 2006 году в России появился новый литературный термин –
«подростковый алкоголизм». С экранов телевизоров каждодневно идет
реклама пива, как напитка для веселой компании,
напитка для утоления жажды, напиток, который позволяет ощутить
себя сильным и уверенным.

Звучит рекламный ролик, рекламирующий пиво.

Чтец 4: А так ли уж этот напиток хорош?
Подумай, подросток, а что же ты пьешь?
Ведь пиво и взрослым не делает чести
Давайте об этом подумаем вместе.

Чтец 5: Часто подростки ошибочно считают, что бутылочка прохладного,
искрящегося напитка поможет снять напряжение; в любой компании,

на вечеринках даст возможность почувствовать себя увереннее.
В результате многие подростки находятся в плену
у алкогольных напитков.

Звучит фонограмма песни «Если б было море пива» группы «Дюна».

Чтец 6: А к чему же все это приводит на самом деле?

Входит всклокоченный подросток с красным носом, черными кругами под глазами, обводя всех безумным взглядом.

Чтец 6: Цвет лица землист, а он не старый.
В доме холод, грязь и тишина.
Его в школу умственно отсталых
Мать вчера за руку отвела.

Чтец 5: Слаб и вял он, словно из мочала сотворен...
А он при всем при том,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.

Чтец 2: Началось все только с банки пива.
Вид ее так сладостно манил
И хотелось взрослым стать скорее
Вот час расплаты наступил.

Чтец 1: Сегодня в России один человек выпивает около 43 литров пива в год.
При этом самый большой рост распространенности зависимости
от пагубной привычки наблюдается сейчас среди подростков.

Чтец 3: Именно среди подростков резко возросло количество сердечных
заболеваний, заболеваний печени и гормональных расстройств.

Чтец 6: Подросток, употребляющий пиво и другие алкогольные напитки лишает
себя не только здоровья, но и возможности успешного обучения.
Он лишает себя будущего. А еще, алкоголизм – это частный случай
наркомании.

*Участники агитбригады поют на мотив песни «Пока планета еще жива», поднимают
плакаты № 1 и № 2:*

Пока планета еще жива
Пока о зимах мечтают весны
На жизнь предъявим свои права
Пока не поздно, пока не поздно!

От алкоголя спасем детей
Пусть мирно спится под небом звездным
Здоровье нужно тебе и мне
Пока не поздно, пока не поздно!

Припев: Рядом, рядом радость и беда
Надо, надо твердый дать ответ
Мир без алкоголя – да, да, да!
Алкоголь и дети – нет, нет, нет!

Чтец 6: Глаза свои открой, смотри и повторяй.
Алкоголизм – долой! И пить не начинай.

Чтец 5: Если есть здоровый ум, ответит он от дум
От дурных, от плохих, не пускай к себе их.

Дети опускают плакаты, исполняют куплет песни «Как прекрасен этот мир»:

Ты проснешься на рассвете
Мы с тобою вместе встретим
День рождения зари.

Припев: Как прекрасен этот мир, посмотри
Как прекрасен этот мир.

Чтец 3: Все дети на этой планете
Мечтают счастливыми быть
Все дети на этой планете
Здоровье хотят сохранить.

Чтец 6: А выход – один,
И тебе лишь решать
Какую судьбу для себя выбирать.

Чтец 1: Ведь авторитет алкоголем не купишь,
А жизнь ты свою сломаешь, загубишь.

Участник поднимает плакат № 3.

Чтец 2: А сколько хорошего встретишь вокруг,
Спортивные школы займут твой досуг.

Участник поднимает плакат № 4.

Чтец 5: В библиотеках читателей ждут,

Книгой хорошей займут, увлекут.

Участник поднимает плакат № 5.

Чтец 1: В клубе «Ровесник» проблемы подростка
Помогут решить доступно и просто.

Участник поднимает плакат № 6.

Чтец 4: В «Росинке» и в «Радуге» все для детей
Ты поспеши туда с другом скорей,

Чтец 3: А «Центр культуры и досуга молодежи»
Тебе проявить все таланты поможет.

Участник поднимает плакат № 7.

Чтец 2: В школу искусств приходи, не ленись,
К миру прекрасного здесь прикоснись.

Чтец 5: Сколько еще есть хорошего рядом
Ты посмотри вокруг сам, трезвым взглядом.
Думай, решай, собери свои мысли,
И выбирай (*все вместе*) здоровый образ жизни.

Участники агитбригады поют на мотив песни «Мы желаем счастья вам»:

В мире, где ветрам покоя нет,
Где бывает облачным рассвет,
Где о счастье каждый мечтает, о своем,
Призываем жить лишь только так,
Чтобы алкоголь тебе был враг,
Чтобы только друг тебя согревал своим теплом.

Припев: Мы желаем счастья вам,
Счастья в этом мире большом.
Как солнце по утрам,
Пусть оно заходит в дом.
Мы желаем счастья вам,
И оно должно быть таким.
Когда ты счастлив сам,
Счастьем поделись с другим.

Под музыкальное сопровождение участники агитбригады уходят со сцены.

Приложение

Плакат № 1: «Алкогoль – долой!»



Плакат № 2



Плакат № 4



Плакат № 3



Плакат № 5



Плакат № 6

Плакат № 7

Список использованной литературы

1. Алкоголизм. Хитрости и тонкости. – Серия книг «Ваше здоровье». – М.: ЗАО «Новый издательский дом», 2004. – 352 с.
2. Крюкова Н.С. Вредные и полезные привычки / Н.Крюкова // Досуг в школе. – 2004. - № 1. – с.8 – 17.
3. Рындина Т.П. Беседа на тему «Ты и алкоголь» / Т.Рындина // Последний звонок. – 2003. - № 4. – с. 12 – 13.
4. Туца М.А. Сценарий выступления агитбригады «Мы – за здоровый образ жизни!» / М.Туца // Последний звонок. – 2005. - № 6. – с. 9 – 11.